



SPEISEPLAN VOM 30.06. — 04.07.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet			Salatbuffet
<p>Cremiges Curry (Kichererbsen, Möhren, Kokosmilch) G (Weizen), M</p> <p>dazu parboiled Reis</p>	<p>Sesamkartoffeln Ses mit Joghurdip M</p> <p>und gebratenen Gemüse (Cherrytomaten, Zwiebeln, Paprika, Champignons, Möhren)</p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brokkolisauce G (Weizen), M • Thunfisch- Tomatensauce G (Weizen), M, F 	<p>Schulfrei</p>	<p>Geflügelkötbullar (Hähnchen) mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p> <p>dazu Röstkartoffeln und Preiselbeeren</p> <p>*VEG: Veg. Kotbullar (Soja) mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p>
Obst	Joghurt M		Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere