



SPEISEPLAN VOM 14.07. — 18.07.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
Gemüse-Tofufrikassee (Erbsen & Möhren) G (Weizen), M, So mit Reis und Naturreis	Spinattortilla (Kartoffeln, Zwiebeln, Ei) M, E, G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Gebratene Champignons • Paprikasahnesauce G (Weizen), M • Gebratene Zucchini • Basilikumpesto M • Lachssauce G (Weizen), F	Kartoffelgratin G (Weizen), M dazu Gemüseauswahl	Würstchenpfanne (Geflügel, Paprika, Tomate, Zwiebeln) G (Weizen) dazu parboiled Reis
Quark M	Joghurt M	Obst	Grießpudding M, G (Weizen)	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere