



# SPEISEPLAN VOM 14.07. – 18.07.2025 Schule Lehmkuhlenweg

| MONTAG                                                                                   | DIENSTAG                                                         | MITTWOCH                                                                                                                                                                                                                    | DONNERSTAG                                             | FREITAG                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salatbuffet                                                                              | Salatbuffet                                                      | Krautsalat                                                                                                                                                                                                                  | Gurkensalat                                            | Salatbuffet                                                                                   |
| Gemüse-Tofufrikassee<br>(Erbsen & Möhren)<br>G (Weizen), M, So<br>mit Reis und Naturreis | Spinattortilla<br>(Kartoffeln, Zwiebeln, Ei)<br>M, E, G (Weizen) | Verschiedene Pastasorten<br>G (Weizen)<br>und Saucen zum<br>auswählen:<br>• Gebratene Champignons<br>• Paprikasahnesauce<br>G (Weizen), M<br>• Gebratene Zucchini<br>• Basilikumpesto<br>M<br>• Lachssauce<br>G (Weizen), F | Kartoffelgratin<br>G (Weizen), M<br>dazu Gemüseauswahl | Würstchenpfanne<br>(Geflügel, Paprika, Tomate, Zwiebeln)<br>G (Weizen)<br>dazu parboiled Reis |
| Quark<br>M                                                                               | Joghurt<br>M                                                     | Obst                                                                                                                                                                                                                        | Grießpudding<br>M, G (Weizen)                          | Obst                                                                                          |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere