



SPEISEPLAN VOM 07.07. – 11.07.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Krautsalat	Gurkensalat	Salatbuffet
<p>Passierte Rote Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel <small>G (Weizen), Sel</small></p> <p>und Fladenbrot <small>G (Weizen)</small></p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) <small>G (Weizen)</small></p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gorgonzolasauce <small>M</small> • Ruccolapesto (Parmesan) <small>M</small> 	<p>Gyros vom Hähnchen mit Zwiebeln, Tzatziki, und Tomatenreis <small>M</small></p> <p>*VEG: Sojagyros mit Zwiebeln, Tzatziki, und Tomatenreis <small>M</small></p>	<p>MSC Seelachs Bordelaise <small>G (Weizen), M, E, F</small></p> <p>dazu Salzkartoffeln</p> <p>*VEG: veg „Fischart“ <small>G (Weizen), E, So, Sen</small></p> <p>dazu Salzkartoffeln</p>	<p>Schupfnudelpfanne mit Gemüse <small>G (Weizen), E, Sel</small></p> <p>dazu Petersilienpesto <small>M</small></p> <p>und Kräuterschmand <small>M</small></p>
<p>Schokopudding <small>G (Weizen), N (Haselnüsse)</small></p>	Obst	<p>Joghurt mit Honig <small>M</small></p>	Obst	<p>Joghurt <small>M</small></p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere