



SPEISEPLAN VOM 23.06. – 27.06.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
<p>Tomatensuppe mit Vollkornreis <small>M, G (Weizen)</small></p> <p>und Baguettebrot <small>G (Weizen)</small></p>	<p>Verschiedene Pastasorten <small>G (Weizen)</small></p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Käse-Lauchsauce <small>G (Weizen), M</small> • Tomate-Mozzarella-sauce <small>M</small> • Pesto <small>(Olivenöl, Parmesan, Basilikum)</small> 	<p>Putenbraten mit Sauce <small>E, G (Weizen), Sel, M, Sen, So, 9</small></p> <p>mit Fingermöhren und parboiled Reis</p> <p>*VEG: Tofubraten mit Sauce <small>E, G (Weizen), Sel, M, Sen, So, 9</small></p> <p>mit Fingermöhren und parboiled Reis</p>	<p>Röstkartoffeln mit mediterranem Gemüse <small>(Zucchini, Möhren, Champignons, Paprika)</small></p> <p>und Feta Käse <small>M</small></p>	<p>4 Fischstäbchen (Seelachs MSC) <small>G (Weizen), M, E, F</small></p> <p>mit Stampfkartoffeln <small>M</small></p> <p>*VEG: 4 „Fischart“-Stäbchen <small>(Soja, Weizenweiß)</small> <small>G (Weizen), So, E,</small></p> <p>mit Stampfkartoffeln <small>M</small></p>
Obst	Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere