



SPEISEPLAN VOM 16.06. – 20.06.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Klimatag	Salatbuffet	
Kartoffelsuppe Sel, M mit Croûtons G (Weizen)	Toscanapfanne mit Hähnchen (Hähnchenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 und parboiled Reis *VEG: Toscanapfanne mit Seitan (Paprika, Tomate) G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 und parboiled Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Bunter Salat E • Thunfischsalat F • Couscoussalat G (Weizen) • Tomate-Mozzarella M • Nudelsalat G (Weizen) • Blätterteigrolle mit Feta & Spinat Füllung G (Weizen), M • Brot G (Weizen), Ses 	Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Ratatouillesauce G (Weizen) • Champignonssauce G (Weizen), M	Blumekohl-Brokkoligratin G (Weizen), M dazu Salzkartoffeln
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere