



SPEISEPLAN VOM 09.06. — 13.06.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet		
Pfingsten	Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Dinkel), So mit parboiled Reis und Naturreis	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Lachs-Dillsauce G (Weizen), F, M • Parmesansauce G (Weizen), M • Pesto (Olivenöl, Parmesan) M	Ofenkartoffeln mit Toppings: • Mais • Möhrenraspeln • Gewürzgurken 5,9 • Röstzwiebeln G (Weizen) • Gurken mit Kräuterquark M	Geflügelfrikadelle (Puten- und Hähnchenfleisch) G (Weizen), Sel, E, Sen mit Kartoffeln, Kohlrabi und Erbsen *VEG: Gemüsefrikadellen G (Weizen), Sel, E, Sen mit Kartoffeln, Kohlrabi und Erbsen
	Obst	Joghurt M	Obst	Quark M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere