

SPEISEPLAN VOM 02.06. – 06.06.2025 Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet
<p>Räubertopf (Kartoffeln, Erbsen, Brechbohnen, Möhren, Geflügelwürstchen) Sen, Sel, 2, 3, 9</p> <p>*VEG: Veg. Räubertopf (Kartoffeln, Erbsen, Brechbohnen, Möhren, veg. Würstchen) Sen, Sel, 2, 3, 9, So</p>	Ausflug	<p>Backfisch MSC (Seelachs) G (Weizen), E, F, Sen mit Stampfkartoffeln M</p> <p>*VEG: Veg. „Fischart“ G (Weizen), E, So, Sen mit Stampfkartoffeln M</p>	<p>Vegetarisches Frikassee mit Tofu, Erbsen und Möhren G (Weizen), M, So auf parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomatensauce G (Weizen) • Zucchinisauce G (Weizen), M • Pesto (Olivenöl, Parmesan, Ruccola, Basilikum) M
Joghurt M		Obst	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere