



SPEISEPLAN VOM 19.05. — 23.05.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
Möhren-Linseneintopf (Kartoffeln) mit Baguettebrot <small>G (Weizen)</small>	Hamburger Pannfisch (Seelachs, MSC) mit Senfsauce <small>G (Weizen), F, Sen, M</small> und Kartoffeln *VEG: Seitan mit Senfsauce <small>G (Weizen), So, Sen, M</small> und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel (Brustfilet paniert) <small>G (Weizen), E</small> mit parboiled Reis und Buttergemüse *VEG: Veg. Schnitzel (Soja, Weizeneiweiß) <small>G (Weizen), E, So</small> mit parboiled Reis und Buttergemüse	Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Möhren- Frischkäsesauce <small>G Weizen, M</small> • Champignonssauce <small>G (Weizen), M</small>	Milchreis <small>M</small> mit heißen Kirschen <small>1, 3, 9</small>
Quark <small>M</small>	Schokopudding <small>M, N (Haselnüsse)</small>	Obst	Joghurt <small>M</small>	Quark <small>M</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere