



SPEISEPLAN VOM 12.05. — 16.05.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
4 Kartoffelpuffer M, E, G (Weizen) mit Apfelmus 9, 3	Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Tomate-Mozzarella G (Weizen), M • Lachs-Gemüse G (Weizen), M, Sel, F • Ruccola Pesto (Olivenöl, Parmesan)	Spanische Paella mit Hähnchenbrust und Gemüse (Erbsen, Möhren, Mais, Reis) *VEG: Spanische Paella mit Tofu und Gemüse (Erbsen, Möhren, Mais, Reis) So	Kartoffeln, Rührei E und Spinat M	Käsespätzle G (Weizen), M, E mit Tomatensauce G (Weizen)
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere