



SPEISEPLAN VOM 19.05. — 23.05.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
Möhren-Linseneintopf (Kartoffeln) mit Baguettebrot G (Weizen)	Hähnchenschnitzel (Brustfilet paniert) G (Weizen), E mit parboiled Reis und Buttergemüse *VEG: Veg. Schnitzel (Soja, Weizeneiweiß) G (Weizen), E, So mit parboiled Reis und Buttergemüse	• Gekochte Eier E • Thunfischsalat F • Bunter Blattsalat • Couscoussalat G (Weizen) • Tomate-Mozzarella M • Nudelsalat G (Weizen) • Croûtons G (Weizen) • Brot G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten (Vollkornnudeln) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Möhren-Frischkäsesauce G (Weizen), M • Champignonssauce G (Weizen), M	Milchreis M mit heißen Kirschen I, 3, 9
Quark M	Schokopudding M, N (Haselnüsse)	Obst	Joghurt M	Obst

*Änderungen vorbehalten

Wunschessen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere