



SPEISEPLAN VOM 21.04. – 25.04.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
OSTERMONTAG	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) © (Weizen) und Saucen zum auswählen: © (Weizen), M • Brokkolisauce © (Weizen), M • Möhren-Frischkäse- sauce © (Weizen), M	Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) © (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit parboiled Reis *VEG: Toscanapfanne (Paprika, Tomate) © (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit parboiled Reis	Gemüsefrikadelle E, © (Weizen) mit gerösteten Möhren und Kartoffelstampf M	Fischfilet „Bordelaise“ (MSC, Seelachs, Kräuter) © (Weizen, F) dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen *VEG: „Fischart“ © (Weizen, So) dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen
	Obst	Joghurt M	Obst	Schokopudding M, N (Haselnüsse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere