



SPEISEPLAN VOM 14.04. – 18.04.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
<p>Rotes Gemüsecurry (Kokosmilch, Koriander) M dazu Reis und gebratener Tofu So</p>	<p>Graupenrisotto G (Weizen) mit grünen Spargel, Erbsen, Lauch und Parmesan M</p>	<p>Bratwurst (Geflügel) Sen, Sel, 4, 8, 9 mit Sauerkraut 5, Sel und Kartoffelpüree M</p> <p>*VEG: Vegane Bratwurst Sen, Sel, 4, 8, 9, So mit Sauerkraut 5, Sel und Kartoffelpüree M</p>	<p>Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: G (Weizen), M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thunfisch-Tomaten- sauce G (Weizen), F • Napolisaucen G (Weizen) • Pesto (Ruccola, Parmesan) M 	<p>KARFREITAG</p>
Obst	Quark M	Obst	Joghurt M	

Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere