



SPEISEPLAN VOM 21.04. – 25.04.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
OSTERMONTAG	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen: G (Weizen), M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brokkolisauce G (Weizen), M • Möhren-Frischkäse- sauce G (Weizen), M 	<p>Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p> <p>mit parboiled Reis</p> <p>*VEG: Toscanapfanne (Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p> <p>mit parboiled Reis</p>	<p>Gemüsefrikadelle E, G (Weizen)</p> <p>mit gerösteten Möhren und Kartoffelstampf M</p>	<p>Fischfilet „Bordelaise“ (MSC, Seelachs, Kräuter) G (Weizen, F)</p> <p>dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen</p> <p>*VEG: „Fischart“ G (Weizen, So)</p> <p>dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen</p>
	Obst	Joghurt M	Obst	Schokopudding M, N (Haselnüsse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere