



SPEISEPLAN VOM 24.03. – 28.03.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET		SALATBUFFET
<p>Kartoffelsuppe G (Weizen), Sel, M</p> <p>mit Croûtons G (Weizen)</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomatensauce G (Weizen) • Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), F • Pesto (Basilikum, Olivenöl, Parmesan) M 	<p>„Zürchergeschnetzeltes“ vom Hähnchen (Hähnchenbrust, Champignons) G (Weizen), M</p> <p>auf parboiled Reis</p> <p>*VEG: Tofu mit Champignons in heller Sauce G (Weizen), M, So</p> <p>auf parboiled Reis</p>	<p>Röstkartoffeln mit Ofengemüse (Zucchini, Paprika, Möhren, Zwiebeln)</p> <p>und Fetakäse M</p>	<p>Bauernfrühstück (Zwiebeln, Kartoffeln und Ei) G (Weizen), E, M</p> <p>und Gewürzgurken 5,9</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Haferkekse G (Weizen, Hafer), E</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere