



SPEISEPLAN VOM 17.03. — 21.03.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salat		Rohkost	Salat
Milchreis M mit heißen Kirschen 1, 3, 9	Spaghetti Bolognese (Rinderhack, Möhren, Sellerie, Tomaten) G (Weizen), Sel *VEG: Spaghetti Grünkernbolognese (Grünkern, Möhren, Sellerie, Tomaten) G (Weizen, Dinkel), Sel, So	Kartoffelgratin G (Weizen), M Dazu Brokkoli und Blumenkohl	Vollkornnudeln G (Weizen) mit Provencalsauce (Zucchini, Tomate, Zwiebeln, Möhren)	Fischfrikadelle (Seelachs, MSC) M, G (Weizen), F, E mit Röstkartoffeln und Remoulade M *VEG: Gemüsefrikadelle M, G (Weizen), F, E mit Röstkartoffeln und Remoulade M, 5
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere