



SPEISEPLAN VOM 03.03. — 07.03.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet		Salatbuffet		Salatbuffet
Chili sin Carne (Seitanhack, Mais, Kidneybohnen) G (Weizen), So mit parboiled Reis	Putenbraten mit Sauce G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren *VEG: Tofubraten mit Sauce G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren	Verschiedene Vollkorn- und bunte Nudeln G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Lachs-Gemüse-Sauce G (Weizen), Sel, F, M • Frischkäsesauce G (Weizen), M • Rotes Pesto (Tomate, Olivenöl, Parmesan) M	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurtdip M Und gebratenem Gemüse (Möhren, Cherrytomaten, Zwiebel, Paprika, Champignons)	4 Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E mit Apfelmus 9, 3
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere