



# SPEISEPLAN VOM 24.02. – 28.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Tomatensuppe G (Weizen), Sel, M</p> <p>mit Vollkornreis und Baguettebrot G (Weizen)</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brokkolisauce G (Weizen), M</li> <li>• Zucchinisauce G (Weizen), M</li> </ul>	<p>Hähnchengyros (Hähnchenbrust- und keule, Zwiebeln) G (Weizen)</p> <p>mit parboiled Reis und Tzatziki M</p> <p>*VEG: Seitangyros G (Weizen), So</p> <p>mit parboiled Reis und Tzatziki M</p>	<p>Backfisch (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E, Sen</p> <p>mit Kartoffelstampf M</p> <p>*VEG: „Fischart“ M, G (Weizen), So, E</p> <p>mit Kartoffelstampf M</p>	<p>Vegetarische Maultaschen G (Weizen), Sel, M, E</p> <p>in Käsesauce M</p>
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Joghurt M

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere