



SPEISEPLAN VOM 20.01. – 24.01.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBUFFET		SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Passierte Gemüsesuppe (Möhren, Lauch, Sellerie, Kartoffeln) Sel, M</p> <p>mit Brötchen G (Weizen), Ses</p>	<p>Geflügelkötbuller (Hähnchen) mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p> <p>mit Reis</p> <p>*VEG: Veg. Kötbuller (Soja) mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</p> <p>mit Reis</p>	<p>Ofengemüse mit Hirtenkäse (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Möhren) M</p> <p>dazu Röstkartoffeln</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thunfisch-Tomatensauce G Weizen, F • Tomatensauce G (Weizen) • Ruccolapesto (Parmesan) M 	<p>Kartoffelgratin G (Weizen), M</p> <p>mit Prinzessbohnen</p>
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere