



SPEISEPLAN VOM 17.02. — 21.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBUFFET		SALATBUFFET	
<p>Minestrone (Lauch, Möhren, Sellerie, Nudeln) G (Weizen), Sel, Sen mit Brot G (Weizen)</p>	<p>Hähnchengulasch (Paprika, Tomate) G (Weizen) mit Gemüse und Kartoffeln</p> <p>*VEG: Gulasch mit Tempeh (Paprika, Tomate) G (Weizen), L mit Gemüse und Kartoffeln</p>	<p>Lernentwicklungsgespräche</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), F • Napolisaucen G (Weizen) • Pesto (Ruccola, Olivenöl, Parmesan) M 	<p>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark M und Topping:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mais • Möhrenraspeln • Kohlrabistifte • Gewürzgerken 5,9 • Röstzwiebeln G (Weizen)
Joghurt M	Obst		Joghurt M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere