



# SPEISEPLAN VOM 03.02. — 07.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

| MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG   |
|--|--|--|--|---|
| SALATBUFFET  | SALATBUFFET  | SALATBUFFET  |  |   |
| Pastinaken-Kartoffelsuppe<br>M<br>mit Croûtons<br>G (Weizen) | Verschiedene<br>Vollkornnudelsorten<br>G (Weizen)<br>und Saucen zum<br>auswählen:<br>• Lachs-Gemüsesauce<br>G Weizen), Sol, F, M<br>• Frischkäsesauce<br>G (Weizen), M<br>• Rotes Pesto<br>(Tomate, Olivenöl, Parmesan)<br>M | Schmorkohl<br>mit Rinderhack<br>G (Weizen)<br>mit Salzkartoffeln<br><br>*VEG: Sojageschnetzertes<br>G (Weizen), So<br>mit Schmorkohl<br>und Salzkartoffeln | Röstkartoffeln<br>mit Blumenkohl-<br>Brokkoli-Auflauf<br>G (Weizen), M | Vegetarische Paella mit<br>Gemüse<br>(Erbsen, Möhren, Mais, Brechbohnen,<br>Reis) |
| Joghurt<br>M   | Obst   | Joghurt<br>M   | Obst   | Quark<br>M  |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere