



# SPEISEPLAN VOM 18.II. – 22.II.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet			Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Dinkel), So</p> <p>mit parboiled Reis und Naturreis</p>	<p>Sesamkartoffeln Ses mit Joghurdip M und Gemüse (Möhren, Cherrytomaten, Zwiebeln, Paprika)</p>	<p>Putenbraten mit Sauce G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Erbsen, Möhren, Rotkohl und Kartofflen</p> <p>*VEG: Tofu mit Sauce G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Erbsen, Möhren, Rotkohl und Kartofflen</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratatouillesauce G (Weizen)</li> <li>• Lachswürfel (MSC) mit Gemüse G (Weizen), F, Sel</li> <li>• Pesto (Parmesan) M</li> </ul>	<p>Gefüllte Paprika (Couscous, Zwiebeln, Lauch) G (Weizen) mit Tomatensauce G (Weizen), M und Reis</p>
Joghurt M	Obst	Joghurt M	Obst	Haferkekse G (Hafer, Weizen), E

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere