



SPEISEPLAN VOM 16.12. — 20.12.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET		
<p>Kartoffel-Möhreneintopf M, Sel, G (Weizen)</p> <p>dazu Vollkornbrot G (Weizen, Roggen)</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomate-Mozzarellaauce G (Weizen), M • Brokkolisauce G (Weizen), M 	<p>Geflügelwürstchen Sel, Sen, 2, 3, 9</p> <p>mit Kartoffelsalat M, 5, 9</p> <p>*VEG: Veg. Würstchen Sel, Sen, So 2, 3, 9, G (Weizen)</p> <p>mit Kartoffelsalat M, 5, 9</p>	<p>Nur Frühstück!</p>	<p>Das Frischepiraten Team wünscht Frohe Weihnachten!</p> 
Obst	Joghurt M	Obst		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere