



# SPEISEPLAN VOM 09.12. — 13.12.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET		SALATBUFFET
<p>Möhren-Linsensuppe (Kartoffeln) M mit Brötchen G (Weizen), Ses</p>	<p>Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 auf parboiled Reis</p> <p>*VEG: Toscanapfanne mit Tofu (Tofu, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 auf parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lauch-Käsesauce G (Weizen), M</li> <li>• Zucchini- Tomatensauce G (Weizen)</li> </ul>	<p>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark M und Toppings:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mais</li> <li>• Möhrenrapseln</li> <li>• Gewürzgurken 5, 9</li> <li>• Kohlrabistifte</li> <li>• Röstzwiebeln G (Weizen)</li> </ul>	<p>Seelachsfilet mediterran (MSC, Tomate, Paprika, Karotten) G (Weizen), M, F mit Kartoffeln</p> <p>*VEG: Seitan mediterran G (Weizen), M, So mit Kartoffeln</p>
Obst	Joghurt M	Obst	Joghurt M	Quark M

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere