



SPEISEPLAN VOM 02.12. — 06.12.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET		SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Kartoffelsuppe <small>ⓐ (Weizen), Ⓢ, Ⓜ</small> mit Brot <small>ⓐ (Weizen), Ⓢ</small></p>	<p>Verschiedene Nudelsorten <small>ⓐ (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Napolisaucen <small>ⓐ (Weizen)</small> • Thunfisch-Tomatensauce <small>ⓐ (Weizen), Ⓜ</small> • Ruccola Pesto (Parmesan, Ruccola) <small>Ⓜ, Ⓝ (Pinikerne)</small> 	<p>Rinderhack mit Schmorkohl <small>ⓐ (Weizen)</small> mit Salzkartoffeln</p> <p>*VEG: Sojageschnetzeltes <small>Ⓢ, ⓐ (Weizen)</small> mit Schmorkohl und Salzkartoffeln</p>	<p>Vegetarisches Curry (Süßkartoffeln, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch) auf Vollkornreis</p>	<p>Kartoffelpuffer <small>ⓐ (Weizen), Ⓜ, ⓔ</small> mit Apfelmus 9, 3,</p>
<p>Joghurt <small>Ⓜ</small></p>	<p>Obst</p>	<p>Quark <small>Ⓜ</small></p>	<p>Schokopudding <small>Ⓜ, 9, 2, Ⓝ (Haselnüsse, Walnüsse)</small></p>	<p>Obst</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere