



SPEISEPLAN VOM 09.12. – 13.12.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
Möhren-Linsensuppe (Kartoffeln) M mit Brötchen G (Weizen), Ses	Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Lauch-Käsesauce G (Weizen), M • Zucchini- Tomatensauce G (Weizen)	Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 auf parboiled Reis *VEG: Toscanapfanne mit Tofu (Tofu, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 auf parboiled Reis	Seelachsfilet mediterran (MSC, Tomate, Paprika, Karotten) G (Weizen), M, F mit Kartoffeln *VEG: Seitan mediterran G (Weizen), M, So mit Kartoffeln	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark M und Toppings: • Mais • Möhrenraspeln • Gewürzgurken 5, 9 • Kohlrabistifte • Röstzwiebeln G (Weizen)
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere