



SPEISEPLAN VOM 02.12. — 06.12.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kartoffelsuppe <small>G (Weizen), Sel, M</small> mit Brot <small>G (Weizen), Ses</small>	Rinderhack mit Schmorkohl <small>G (Weizen)</small> mit Salzkartoffeln *VEG: Sojageschnitzeltes <small>So, G (Weizen)</small> mit Schmorkohl und Salzkartoffeln	Verschiedene Nudelsorten <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Napolisauc <small>G (Weizen)</small> • Thunfisch- Tomatensauce <small>G (Weizen), M</small> • Ruccola Pesto (Parmesan, Ruccola) <small>M, N (Pinienkerne)</small>	Kartoffelpuffer <small>G (Weizen), M, E</small> mit Apfelmus <small>9, 3,</small>	Vegetarisches Curry (Süßkartoffeln, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch) auf Vollkornreis
Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>	Obst	Schokopudding <small>M, 9, 2, N (Haselnüsse, Walnüsse)</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere