



# SPEISEPLAN VOM 04.11. — 08.11.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Kürbis-Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Hokkaido, Butternut) G (Weizen), Sel, M</p> <p>mit Brötchen G (Weizen), Ses</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Napolisaucen G (Weizen)</li> <li>• Thunfisch - Tomatesauce G (Weizen), F</li> <li>• Ruccola Pesto (Parmesan, Ruccola) M, N (Pinienkerne)</li> </ul>	<p>Hähnchengyros (Hähnchenbrust und -keule, Zwiebeln) G (Weizen)</p> <p>mit parboiled Reis oder Nurreis und hausgemachter Tzatziki M</p> <p>*VEG: Seitangyros G (Weizen), So</p> <p>mit parboiled Reis oder Nurreis und hausgemachter Tzatziki M</p>	<p>Röstkartoffeln mit Ofengemüse (Zucchini, Möhren, Paprika, Champignons) und Kräuterquark M</p>	<p>Spinat-Tortilla (Zwiebeln, Kartoffeln, Ei) mit Sonnenblumenkerne M, E, G (Weizen)</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Rote Grütze Mit Vanillesauce G (Weizen), M</p>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere