



SPEISEPLAN VOM 14.10. – 18.10.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	KLIMATAG	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Tomatensuppe <small>Ⓞ (Weizen), M</small> mit Vollkornreis</p>	<p>Vegetarische gefüllte Paprika <small>(Couscous, Zwiebeln, Lauch)</small> <small>Ⓞ (Weizen)</small> mit Tomatensauce <small>Ⓞ (Weizen), M</small> und parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten <small>Ⓞ (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Lachssauce <small>Ⓞ Weizen), Sel, M, F</small> • Champignonsauce <small>Ⓞ (Weizen), M</small> und Käse</p>	<p>Kartoffeln, Rührei <small>E</small> und Rahmspinat <small>M</small></p>	<p>Geflügelbratwurst <small>Sel, Sen, 4, 8, 9</small> mit Röstkartoffeln *VEG: Veg. Bratwurst <small>Sel, Sen, So, 4, 8, 9</small> mit Röstkartoffeln</p>
<p>Joghurt <small>M</small></p>	<p>Obst</p>	<p>Quark <small>M</small></p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt <small>M</small></p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere