



SPEISEPLAN VOM 04.11. — 08.11.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
<p>Kürbis-Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Hokkaido, Butternut) G (Weizen), Sel, M mit Brötchen G (Weizen), Ses</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Napolisaucen G (Weizen) • Thunfisch • Tomatesauce G (Weizen), F • Ruccola Pesto (Parmesan, Ruccola) M, N (Pinienkerne) 	<p>Hähnchengyros (Hähnchenbrust und -keule, Zwiebeln) G (Weizen) mit parboiled Reis oder Nurreis und hausgemachter Tzatziki M *VEG: Seitangyros G (Weizen), So mit parboiled Reis oder Nurreis und hausgemachter Tzatziki M</p>	<p>Röstkartoffeln mit Buttergemüse (Erbsen, Möhren, Mais, Brechbohnen) und Kräuterquark M</p>	<p>Kartoffelpuffer G (Weizen), E, M mit Apfelmus 9,3</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Obst</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere