



# SPEISEPLAN VOM 30.09. — 04.10.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|---|------------|---------|
| SALATBUFFET   | SALATBUFFET  | SALATBUFFET   |            |         |
| <p>Linsensuppe<br/>(Rote Linsen, Möhren, Kartoffeln)<br/>G (Weizen), Sel, M<br/>mit Brot<br/>G (Weizen)</p> | <p>Putengulasch<br/>(aus der Oberkeule, Paprika, Tomate)<br/>G (Weizen)<br/>auf Nudeln<br/>G (Weizen)<br/>*VEG: Tofugulasch<br/>(Paprika, Tomate)<br/>G (Weizen), So<br/>auf Nudeln<br/>G (Weizen)</p> | <p>Kartoffelpuffer<br/>E, M, G (Weizen)<br/>mit Apfelmus<br/>9, 3</p> | FEIERTAG   | FERIEN  |
| Joghurt<br>M  | Obst   | Obst  |            |         |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere