



SPEISEPLAN VOM 23.09. – 27.09.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Cremiges Kartoffelgratin <small>(Vegan) G (Hafer)</small> dazu Gemüse (Brokkoli, Möhren)	Vegetarische Paella (Reis, Erbsen, Möhren, Paprika)	Hähnchenschenkel (ohne Knochen) mit Röstkartoffeln *VEG: Schnitzel „Hähnchenart“ <small>G (Weizen), So, E</small> mit Röstkartoffeln	Verschiedene Vollkornnudelsorten <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Thunfischsauce <small>F, G (Weizen)</small> • Tomatensauce <small>M, G (Weizen)</small> • Möhrenfrischkäse- sauce <small>M, G (Weizen)</small>	Gemüsefrikadelle (Erbsen, Möhren, Pastinaken) <small>E, G (Weizen)</small> mit Kartoffelstampf <small>M</small>
Obst	Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>	Apfelmus <small>1, 3, 9</small>

Tag der Schulverpflegung
Vorgabe

Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere