



SPEISEPLAN VOM 14.10. — 18.10.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET		SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Tomatensuppe G (Weizen), M mit Vollkornreis</p>	<p>Kartoffeln, Rührei E und Rahmspinat M</p>	<p>Vegetarische gefüllte Paprika (Couscous, Zwiebeln, Lauch) G (Weizen) mit Tomatensauce G (Weizen), M und parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Lachssauce G (Weizen), Sel, M, F • Champignonsauce G (Weizen), M und Käse M</p>	<p>Geflügelbratwurst Sel, Sen, 4, 8, 9 mit Pommes *VEG: Veg. Bratwurst Sel, Sen, So, 4, 8, 9 mit Pommes</p>
<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt M</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere