



SPEISEPLAN VOM 07.10. — 11.10.2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Vegetarisches Curry (Kichererbsen, Möhren, Kokosmilch, Süßkartoffeln) mit parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten <small>© (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brokkolisauce <small>M, © Weizen</small> • Tomate- Mozzarellasauce <small>© (Weizen), M</small> • Ruccola Pesto (Parmesan, Ruccola) <small>M, N (Pinikerne)</small> 	<p>Seelachs Loins (MSC) mit Paprika und Tomate <small>F</small> dazu Petersilienkartoffeln</p> <p>*VEG: Seitan mit Paprika und Tomate <small>© (Weizen), So</small> dazu Petersilienkartoffeln</p>	<p>Bauernfrühstück (Zwiebeln, Kartoffeln, Eier) <small>© (Weizen), M, E</small> mit Gewürzgurken <small>5, 9</small></p>	<p>Pad Thai Gebratene Asianudeln <small>© (Weizen), So, E</small> mit Gemüsestreifen Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl <small>Sel, So</small> und Hähnchenstreifen</p>
Obst	Joghurt <small>M</small>	Quark <small>M</small>	Vanillepudding <small>M, © (Weizen)</small>	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere