



SPEISEPLAN VOM 30.09. – 04.10.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet		
<p>Linsensuppe (Rote Linsen, Möhren, Kartoffeln) G (Weizen), Sel, M mit Brot G (Weizen)</p>	<p>Kartoffelpuffer E, M, G (Weizen) mit Apfelmus 9, 3</p>	<p>Putengulasch (aus der Oberkeule, Paprika, Tomate) G (Weizen) auf Nudeln G (Weizen) *VEG: Tofugulasch (Paprika, Tomate) G (Weizen), So auf Nudeln G (Weizen)</p>	FEIERTAG	FERIEN
<p>Joghurt M</p>	Obst	<p>Quark M</p>		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere