



SPEISEPLAN VOM 26.08. – 30.08.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Rohkost	Gemischter Salat	Möhrensalat 5	Bunter Salat	
<p>Räubertopf (Geflügelwürstchen, Kartoffeln, Erbsen, Möhren) Sen, Sel, 2, 3, 9</p> <p>*VEG: Veg. Räubertopf (Veg. Würstchen, Kartoffeln, Erbsen, Möhren) Sen, Sel, So, 2, 3, 9</p>	<p>4 Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E mit Apfelkompott 9, 3</p>	<p>Vegane Bällchen (Soja) in Rahmsauce G (Weizen), M, E, So, Sel, Sen, 9 dazu parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomatensauce G (Weizen) • Thunfischsauce F, G (Weizen) • Pesto (Basilikum, Olivenöl, Pinienkerne) N (Pinienkerne) 	<p>Kartoffelgratin M, G (Weizen) mit Brokkoli und Blumenkohl</p>
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere