



SPEISEPLAN VOM 16.09. – 20.09.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini) M, G (Weizen) mit Kartoffeln	Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Käse-Lauchsauce M • Toscana (Paprika, Tomate) • Pesto und Käse M	„Zürchergeschnetzeltes“ von der Pute in Rahmsauce mit Champignons G (Weizen), M dazu Reis *VEG: Tofu in Rahmsauce mit Champignons G (Weizen), M, So dazu Reis	Alaska Seelachsfilet (MSC, paniert) G (Weizen), F, E mit Kartoffeln M und Rahmspinat M *VEG: Veg „Fischart“ G (Weizen), F, E mit Kartoffeln M und Rahmspinat M	Ofenkartoffeln mit verschiedenen Toppings: Mais, Möhren, Gurken, Kohlrabi, Röstzwiebeln G (Weizen), 5, 9 und Kräuterquark M
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	Schokopudding M, 9, 2, N (Haselnüsse, Walnüsse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere