



SPEISEPLAN VOM 09.09. — 13.09.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet	
<p>Milchreis M mit heißen Kirschen 1, 3, 9 oder Apfelmus 3, 9</p>	<p>Seelachsfilet mediterran (MSC) F mit Basilikumsauce M, G (Weizen) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln *VEG: Seitan So, G (Weizen) mit Basilikumsauce M, G (Weizen) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln</p>	<p>Bolognese (Rinderhackfleisch, Tomaten) mit Penne Nudeln G (Weizen) *VEG: Linsenbolognese (Linsen, Tomaten) Mit Penne Nudeln G (Weizen)</p>	<p>Kürbissuppe (Kartoffeln, Hokkaido, Butternut) G (Weizen), Sel, M mit Baguettebrot G (Weizen)</p>	<p>Kartoffel- Frischkäsetaschen M, G (Weizen), E mit Joghurt- Schnittlauchdip M und Gemüse</p>
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Grießpudding M, G (Weizen)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere