



SPEISEPLAN VOM 02.09. — 06.09.2024 Schule Lehmkuhlenweg

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|--|---|---|
| Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet |
| <p>Kartoffelsuppe G (Weizen), Sel, M</p> <p>mit Croûtons G (Weizen)</p> | <p>Hühnerfrikassee (Hähnchenbrust, Erbsen, Möhren) G (Weizen), M</p> <p>mit parboiled Reis und Vollkornreis</p> <p>*VEG: Frikassee mit Tofu (Erbsen, Möhren) G (Weizen), So, M</p> <p>mit parboiled Reis und Vollkornreis</p> | <p>Verschiedene Nudelsorten G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zucchini­sauce G (Weizen), M • Tomate- Mozzarella­sauc­e M • Pesto (Ruccola, Olivenöl, Parmesan) M | <p>Röstkartoffeln mit Ofengemüse (Zucchini, Möhren, Paprika, Champignons)</p> | <p>Fischstäbchen (MSC Seelachs) G (Weizen), F, E</p> <p>mit Kartoffelstampf M</p> <p>*VEG: veg. „Fischart“ (Soja, Weizeneiweiß) G (Weizen), So, E</p> <p>mit Kartoffelstampf M</p> |
| <p>Quark M</p> | <p>Obst</p> | <p>Joghurt M</p> | <p>Obst</p> | <p>Joghurt M</p> |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere