



SPEISEPLAN VOM 22.07. – 26.07.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Rohkost	Rohkost	Bunter Salat		Gurkensalat 5
Vollkorn Pasta <small>G (Weizen)</small> mit Parmesansauce M	2 Hot Dogs (Geflügelwürstchen, Brötchen, Gewürzgurken, Rostzwiebeln) <small>Sen, Sel, 2, 3, 5, 9, G (Weizen)</small> *VEG: Veg. Hot Dogs (Veg. Würstchen, Brötchen, Gewürzgurken, Rostzwiebeln) <small>Sen, Sel, 2, 3, 5, 9, G (Weizen)</small>	Tortellini (Ricotta-Spinat) <small>G (Weizen), M, E</small> mit Tomatenrahmsauce M	Röstkartoffeln mit Buttergemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) und Kräuterquark M	Backfisch (Seelachs) <small>G (Weizen), F, E</small> mit Kartoffelsalat M *VEG: Veg. „Fischart“ <small>G (Weizen), So</small> mit Kartoffelsalat M
Obst	Quark M	Joghurt M	Obst	Haferkekse <small>G (Weizen, Hafer)</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere