



SPEISEPLAN VOM 15.07. – 19.07.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET
Gemüsegulasch (Möhren, Kohlrabi, Zucchini, Kartoffeln)	Vegetarische Paella (Karotte, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Erbsen, Reis)	Vollkornnudeln <small>G (Weizen)</small> mit Möhren- Frischkäsesauce <small>M</small>	Schollenfilet <small>8, 9, F, M, Sen. G (Weizen)</small> mit Kartoffeln *VEG: „Fischart-Filet“ <small>(Soja, Weizeneiweiß) So, G (Weizen)</small> mit Kartoffeln	Spaghetti <small>G (Weizen)</small> Bolognese <small>(Rinderhack) Sel</small> *VEG: Spaghetti <small>G (Weizen)</small> Bolognese <small>(Weizeneiweiß, Soja) Sel, So, G (Weizen)</small>
Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>	Obst	Vanillepudding <small>M, G (Weizen)</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere