



# SPEISEPLAN VOM 29.04. – 03.05. 2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET		SALATBUFFET	
<p>Vegane Bällchen (Soja) in Rahmsauce <small>So, M, G (Weizen), E, Sel, Sen, 9</small> mit parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Nudelsorten <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Tomatensauce • Thunfischsauce <small>F</small> • Pesto <small>(Pinienkerne, Parmesan, Basilikum)</small> <small>N</small></p>	<p>Feiertag</p>	<p>Rindfleisch-Gemüse Eintopf <small>(Erbsen, Möhren, Brechbohnen, Tomate)</small> <small>G (Weizen)</small> mit Kartoffeln *VEG: Tofu -Gemüse Eintopf <small>(Erbsen, Möhren, Brechbohnen, Tomate)</small> <small>G (Weizen), So</small> mit Kartoffeln</p>	<p>Röstkartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohl überbacken <small>M, G (Weizen)</small></p>
Obst	Joghurt <small>M</small>		Obst	Grießpudding <small>M, G (Weizen)</small>

Änderungen vorbehalten.

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere