



SPEISEPLAN VOM 27.05. – 31.05. 2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET		SALATBUFFET		SALATBUFFET
<p>4 Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E mit Apfelmus 9, 3</p>	<p>Kartoffelgratin G (Weizen), M mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Mais, Möhren) M, G (Weizen)</p>	<p>Verschiedene Vollkornnudelsorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemüsecarbonara (Möhren, Sellerie, Lauch) M, Sel • Napolisauc (Tomate) G (Weizen), M, Sel 	<p>Ofengemüse (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomate, Möhren) mit Feta M und parboiled Reis</p>	<p>Backfisch (Seelachs, MSC) G (Weizen), F, E mit Petersilienkartoffeln und Remoulade 2, 3, 5, Sen, E *VEG: veg. „Fischart“ (Tofu, Weizeneiweiß) G (Weizen), So, E mit Petersilienkartoffeln und Remoulade 2, 3, 5, Sen, E</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Stracciatellajoghurt M, 9, 2, 1, N (Haselnüsse)</p>	<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere