



# SPEISEPLAN VOM 13.05. – 17.05. 2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET
<p>Möhren-Kartoffeleintopf G (Weizen), Sel, M mit Brötchen G (Weizen), Ses</p>	<p>Pasta G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Gorgonzolasauce M, G (Weizen) • Ratatouillesauce (Paprika, Aubergine, Zwiebeln, Zucchini, Tomate) G (Weizen)</p>	<p>Chilli con Carne (Rinderhack, Kidneybohnen, Mais) G (Weizen) mit Vollkornreis  *VEG: Chilli sin Carne (Grünkern, Kidneybohnen, Mais) G (Weizen, Dinkel) mit Vollkornreis</p>	<p>Fischfrikadelle (Seelachs, MSC) F, E, G (Weizen), Sen mit Kartoffelstampf M  *VEG: Gemüsefrikadelle E, G (Weizen) mit Kartoffelstampf M</p>	<p>Tortellini (Ricotta-Spinat) G (Weizen), M, E alla Panna (Sahne, Käse) M</p>
<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillesauce M</p>

Änderungen vorbehalten.

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere