



SPEISEPLAN VOM 06.05. — 10.05. 2024 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	SALATBUFFET	SALATBUFFET		
Kartoffeln mit Röhrei und Spinat E, M	Verschiedene Vollkornnudelsorten <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen: • Parmesansauce <small>M</small> • Zucchini-Tomatensauce <small>G (Weizen)</small>	Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) <small>G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</small> Toscanapfanne mit Seitanstreifen (Seitan Paprika, Tomate) <small>G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9</small>	Feiertag	Ferientag
Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>		

Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere