



SPEISEPLAN VOM 22.04. – 26.04.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET		SALATBUFFET	
<p>Tomatensuppe M mit Vollkornreis und Baguettebrot G (Weizen)</p>	<p>Pasta G (Weizen) mit Champignonsauce M, G (Weizen), Sel, E, Sen, So, 9</p>	<p>Putenbraten G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Fingermöhren und Kartoffeln *VEG: Tofubraten G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Fingermöhren und Kartoffeln</p>	<p>Kartoffelpuffer G (Weizen), E, M mit Apfelmus 9, 3</p>	<p>Fischfilet (MSC Seelachs) mit Zitrone, Gemüse und G (Weizen), M Reis *VEG: Seitan (Weizeneiweiß) mit Zitrone, Gemüse und G (Weizen), M Reis</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt M</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere