SPEISEPLAN VOM 15.04. –19.04.2024 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	SALATBUFFET	
Vollkornnudeln G (Weizen) mit Toscanasauce (Paprika, Tomate) M, G (Weizen)	Hähnchengyros (Hähnchenbrust und -keule, Zwiebeln) mit parboiled Reis und hausgemachter Tzatziki M *VEG: Veg. Gyros (Tofu, Soja, Weizeneiweiß) So, G (Weizen) mit parboiled Reis und hausgemachter Tzatziki M	Kartoffel-Tortilla (Zwiebeln, Erbsen, Möhren, Sellerie, Lauch, Ei) G (Weizen), M, E, Sel	Kartoffelsuppe G (Weizen), Sel, M mit Croûtons G (Weizen)	Käsespätzle G (Weizen), E mit Balkangemüse (Paprika, Mais, Tomaten, Zucchini) G (Weizen), M
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Joghurt M

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
K = Krebstiere
E = Eier
F = Fisch

Er = Erdnüsse
So = Soja
M = Milch (einschließlich Laktose)

N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
Sel = Sellerie
Sen = Senf
Ses = Sesamsamen
Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

L = Lupinen
W = Weichtiere

*Änderungen vorbehalten