



SPEISEPLAN VOM 27.11. — 01.12.2023 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBAR	SALATBAR		SALATBAR	SALATBAR
Pasta <small>G (Weizen)</small> mit Parmesansauce <small>M</small>	Möhren-Kartoffelsuppe <small>Sel, M</small> mit Brot <small>G (Weizen)</small>	Hähnchenbrust mit Frühlingszwiebeln und Rosmarin auf Vollkorn- Gemüsereis (Möhren, Erbsen, Mais) *VEG: Tofu mit Frühlingszwiebeln und Rosmarin auf Vollkorn- Gemüsereis (Möhren, Erbsen, Mais)	Fischfrikadelle (Seelachs, MSC) <small>G (Weizen), M, F, E, Sen</small> mit Ofenkartoffeln und Remoulade <small>M, 5, 9, L</small> *VEG: Gemüsefrikadelle <small>G (Weizen), M, E, Sen</small> mit Ofenkartoffeln und Remoulade <small>M, 5, 9, L</small>	Tortellini (Käsefüllung) <small>G (Weizen), M, E</small> mit Toscanasauce <small>M</small>
Apfel	Griespudding <small>M, G (Weizen)</small>	Joghurt mit Bananen <small>M</small>	Obst	Quark mit Früchten <small>M</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere