



# SPEISEPLAN VOM 04.12. – 08.12.2023 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	
<p>Chilli sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Weizen, Dinkel) auf parboiled Reis</p>	<p>Geflügel-Köttbullar M, G (Weizen), E mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Stampfkartoffeln M *VEG: Gemüseköttbullar M, G (Weizen), E mit Rahmsauce G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit Stampfkartoffeln M</p>	<p>Bunte Nudeln G (Weizen) mit Zucchinisauce M</p>	<p>Tomatensuppe M mit Vollkornreis und Baguettebrot G (Weizen)</p>	<p>Thunfischsalat F grüner Salat Mais Rote Beete Croûtons G (Weizen), L Tomate-Mozzarella M Wraps mit Käse G (Weizen), M</p>
Obst	Quark mit Cornflakes M, G (Weizen, Mais)	Obst	Schokoladenpudding M, 9, 2, N (Haselnüsse, Walnüsse)	Joghurt mit Spekulatius M, G (Weizen), E, N (Haselnüsse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere