



# SPEISEPLAN VOM 25.09. – 29.09.2023 Marion Dönhoff Gymnasium

| MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|--|---|---|--|--|
|  |   | Paprika, Mais, Gurken   | Kohlrabi + Möhren  | Möhren-Apfelsalat mit<br>Orangendressing und<br>Walnüssen<br><small>5, N (Walnüssen)</small>               |
| Vollkorn Penne<br><small>G (Weizen)</small><br>mit Pesto, Ruccola,<br><small>M, N (Pinikerne)</small><br>Tomaten und Parmesan<br>Topping<br><small>M</small> | Hähnchenbrust mit Risi-<br>Bisi Reis und<br>Fingermöhren<br><br>*VEG: „Hähnchenart“<br><small>G (Weizen), So, E</small><br>mit Risi-Bisi Reis und<br>Fingermöhren | Seelachsfilet (MSC)<br><small>F, M</small><br>mit Brokkoli<br>und Röstkartoffeln<br><br>*VEG: Seitan<br><small>So, G (Weizen)</small><br>mit Brokkoli<br>und Röstkartoffeln | Kürbissuppe<br><small>(Hokkaido, Butternut, Kartoffeln<br/>M</small><br>mit 1 Körnerbrötchen<br><small>G (Weizen), Ses</small> | Tortellini<br><small>(Käsefüllung)<br/>G (Weizen), E</small><br>mit Napolisaucе<br><small>(Tomate)</small> |
| Milchreis mit Zimt und Zucker<br><small>M</small>  | Obst  | Joghurt mit Keksen<br><small>M, G (Weizen), E</small>   | Obst   | Quark<br><small>M</small>  |

Änderungen vorbehalten.

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere